

PROYECTO FCT-22-1823
“Aprendo a leer lo que como. Formando consumidores responsables desde el aula”




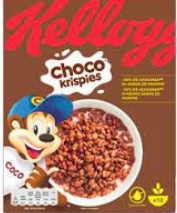











CUESTIONARIO DE FRECUENCIA ALIMENTARIA

CURSO:
¿COMES HABITUALMENTE EN EL COMEDOR ESCOLAR?:

Responde a las siguientes preguntas marcando con una X según corresponda.

¿Con qué frecuencia consumes estas bebidas a la semana?			
Bebidas lácteas cholateadas		Bebidas lácteas con zumo	
	<input type="checkbox"/> Nunca		<input type="checkbox"/> Nunca
	<input type="checkbox"/> 1 vez		<input type="checkbox"/> 1 vez
	<input type="checkbox"/> 2 veces		<input type="checkbox"/> 2 veces
	<input type="checkbox"/> Más de 2 veces		<input type="checkbox"/> Más de 2 veces
Refrescos		Refrescos de cola	
	<input type="checkbox"/> Nunca		<input type="checkbox"/> Nunca
	<input type="checkbox"/> 1 vez		<input type="checkbox"/> 1 vez
	<input type="checkbox"/> 2 veces		<input type="checkbox"/> 2 veces
	<input type="checkbox"/> Más de 2 veces		<input type="checkbox"/> Más de 2 veces
¿Con qué frecuencia consumes estos alimentos a la semana?			
Chuches		Galletas	
	<input type="checkbox"/> Nunca		<input type="checkbox"/> Nunca
	<input type="checkbox"/> 1 vez		<input type="checkbox"/> 1 vez
	<input type="checkbox"/> 2 veces		<input type="checkbox"/> 2 veces
	<input type="checkbox"/> Más de 2 veces		<input type="checkbox"/> Más de 2 veces
Chocolate		Snacks salados	
	<input type="checkbox"/> Nunca		<input type="checkbox"/> Nunca
	<input type="checkbox"/> 1 vez		<input type="checkbox"/> 1 vez
	<input type="checkbox"/> 2 veces		<input type="checkbox"/> 2 veces
	<input type="checkbox"/> Más de 2 veces		<input type="checkbox"/> Más de 2 veces

Responde a las siguientes preguntas, redondeando el número que se corresponda con el tipo de alimentos que consumes más habitualmente (más veces a la semana).

¿Qué sueles tomar en el desayuno?			
1	2	3	4
Zumos envasados 	Tostada 	Galletas 	Cereales 
¿Qué tomas normalmente en el recreo?			
1	2	3	4
Fruta 	Bocadillo 	Zumos envasados 	Galletas 
¿Qué sueles tomar de postre al acabar de comer?			
1	2	3	4
Fruta 	Yogur 	Flan, natillas 	Bollería industrial 
¿Qué sueles merendar?			
1	2	3	4
Fruta 	Bocadillo 	Bocadillo chocolate 	Bollería industrial 