



INGREDIENTES: nueces

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR RACIÓN (30 g)
VALOR ENERGÉTICO	805 kJ / 195 Kcal
GRASAS	19 g
de las cuales: SATURADAS	2 g
de las cuales: monoinsaturadas	3 g
de las cuales: poliinsaturadas	14 g
HIDRATOS DE CARBONO	0,84 g
de los cuales: AZÚCARES	0,69 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,83 g
PROTEÍNAS	4,5 g
SAL	0 g

INGREDIENTES: Azúcar, harina de trigo, leche desnatada en polvo, **grasas vegetales (palma, shea)**, **manteca de cacao**, **pasta de cacao**, suero de leche en polvo, **grasa láctea anhidra**, cacao desgrasado en polvo, emulgente (lecitinas), gasificante (carbonatos de sodio).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR PAQUETE (41,5 g)
VALOR ENERGÉTICO	893 kJ / 213 Kcal
GRASAS	11 g
de las cuales: SATURADAS	6 g
HIDRATOS DE CARBONO	24,5 g
de los cuales: AZÚCARES	19,0 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,0 g
PROTEÍNAS	3,2 g
SAL	0,06 g

INGREDIENTES: crema (67%) [azúcar, **aceite de girasol alto oleico**, cacao desgrasado en polvo (8,5%), **manteca de cacao**, leche desnatada en polvo (4,5%), avellanas (4%), sólidos lácteos, emulgente (lecitina de soja), aroma], palitos de pan (33%) [harina de trigo, **aceite de girasol alto oleico**, extracto de malta de cebada, sal, levadura, aromas naturales].

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (30 g)
VALOR ENERGÉTICO	632 kJ / 151 Kcal
GRASAS	7 g
de las cuales: SATURADAS	1 g
HIDRATOS DE CARBONO	18,9 g
de los cuales: AZÚCARES	11,4 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,96 g
PROTEÍNAS	2,16 g
SAL	0,15 g

INGREDIENTES: Harina de trigo, azúcar (22,1%), **margarina (grasa de palma, agua, aceite de colza, emulgentes (lecitinas de soja, mono y diglicéridos de ácidos grasos), sal, acidulante (ácido cítrico), aroma natural, colorante (beta-caroteno)), cobertura de cacao (13,6%) (azúcar, grasas vegetales (palma y coco en proporciones variables), cacao desgrasado en polvo, estabilizador (tristearato de sorbitano), emulgente (lecitinas de soja), aroma natural (vainilla)), levadura, huevos, jarabe de azúcar invertido, harina de soja, estabilizador (sorbitol), sal, emulgente (lecitinas de soja), aroma.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (60 g)
VALOR ENERGÉTICO	1170 kJ / 281 Kcal
GRASAS	15 g
de las cuales: SATURADAS	9 g
HIDRATOS DE CARBONO	31,8 g
de los cuales: AZÚCARES	16,8 g
PROTEÍNAS	3,6 g
SAL	0,32 g



INGREDIENTES: Harina de trigo, agua, tomate (6%), cebolla, **grasa de palma**, atún (4%), **aceite de girasol**, bonito (4%), clara de huevo pasteurizada, concentrado de tomate, azúcar, zumo de tomate, pimiento, sal, vinagre de vino.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR 4 EMPANADILLAS (125 g)
VALOR ENERGÉTICO	1276 kJ / 304 Kcal
GRASAS	12 g
de las cuales: SATURADAS	4 g
HIDRATOS DE CARBONO	40 g
de los cuales: AZÚCARES	8,2 g
FIBRA ALIMENTARIA	0 g
PROTEÍNAS	7,9 g
SAL	0,86 g

INGREDIENTES: Harina de trigo 31%, relleno de crema al cacao 28% [azúcar, **grasa de palma**, agua, cacao magro en polvo 11%, dextrosa, almidón modificado de maíz, maltodextrina, leche desnatada en polvo, sal, aroma y aditivos], **margarina**, **grasa de palma**, azúcar, jarabe de glucosa y fructosa, clara de huevo, **manteca de cerdo**, levadura, fibra de avena, huevo, proteínas de la leche, **aceites vegetales (girasol, soja) en proporción variable**, suero lácteo en polvo, sal, aromas, gluten de trigo y aditivos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (80 g)
VALOR ENERGÉTICO	1450 kJ / 347 Kcal
GRASAS	19 g
de las cuales: SATURADAS	10 g
HIDRATOS DE CARBONO	37,6 g
de los cuales: AZÚCARES	15,2 g
FIBRA ALIMENTARIA	3,4 g
PROTEÍNAS	4,3 g
SAL	0,39 g



INGREDIENTES: Pechuga de pollo 32,8%, agua, **aceite de girasol**, pan rallado especiado (harina de trigo, agua, sal, especias, levadura), pan rallado (contiene trigo), harina de trigo, cebolla frita (cebolla, **aceite de girasol**), extrusionado de trigo (harina de trigo, dextrosa, sal), almidón de trigo, sal, proteínas de la leche, azúcar, gasificantes: bicarbonato sódico y glucono-delta-lactona, acidulante: ácido cítrico, especias.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR 4 CROQUETAS (125 g)
VALOR ENERGÉTICO	1025kJ / 245 Kcal
GRASAS	10 g
de las cuales: SATURADAS	2 g
HIDRATOS DE CARBONO	28,75 g
de los cuales: AZÚCARES	6,12 g
FIBRA ALIMENTARIA	1 g
PROTEÍNAS	8,5 g
SAL	1,2 g

INGREDIENTES: Salmón (pescado).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (100 g)
VALOR ENERGÉTICO	757 kJ/ 182 Kcal
GRASAS	12 g
de las cuales: SATURADAS	2 g
de las cuales: monoinsaturadas	5 g
de las cuales: poliinsaturadas	3 g
HIDRATOS DE CARBONO	0 g
de los cuales: AZÚCARES	0 g
PROTEÍNAS	18,4 g
SAL	0,3 g



INGREDIENTES: Harinas (42%) (trigo, centeno, cebada, arroz y avena), agua, pepitas de chocolate con leche (12%) (azúcar, leche en polvo, **manteca de cacao**, **pasta de cacao**, lactosa, emulgente (lecitina de girasol), aroma (vainillina)), huevo líquido pasteurizado, jarabe de glucosa y fructosa, **grasa vegetal (palma)**, azúcar, **aceite vegetal (soja)**, leche desnatada en polvo (2,7%), emulgentes (monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, E472e (trigo), E481 (trigo)), aromas (trigo), levadura, sal, gluten de trigo, agente de tratamiento de la harina (E300) (trigo) y antioxidante (E306).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (40 g)
VALOR ENERGÉTICO	578 kJ / 146 Kcal
GRASAS	6 g
de las cuales: SATURADAS	3 g
HIDRATOS DE CARBONO	18,8 g
de los cuales: AZÚCARES	6,8 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,2 g
PROTEÍNAS	3,4 g
SAL	0,36 g

INGREDIENTES: Azúcar, harina de trigo, **grasas vegetales (palma, palmiste) en proporción variable**, cacao desgrasado en polvo (5%), jarabe de glucosa y fructosa, **aceites vegetales (girasol, soja) en proporción variable**, sal, emulgente: lecitina de soja, aromas y colorante: carotenos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (80 g)
VALOR ENERGÉTICO	1761 kJ / 421 Kcal
GRASAS	26 g
de las cuales: SATURADAS	17 g
HIDRATOS DE CARBONO	42,4 g
de los cuales: AZÚCARES	24,8 g
FIBRA ALIMENTARIA	2,5 g
PROTEÍNAS	4 g
SAL	0,46 g



INGREDIENTES: Chocolate con leche 31,5% (azúcar, manteca de cacao, pasta de cacao, leche desnatada en polvo, mantequilla concentrada, emulgentes: lecitinas (soja), vainillina), azúcar, grasa vegetal (palma), harina de trigo, avellanas (10,8%), leche desnatada en polvo 8,9%, leche entera en polvo 5,9%, chocolate extra negro (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgentes: lecitinas (soja), vainillina), cacao desgrasado, emulgentes: lecitinas (soja), gasificantes: carbonato ácido de sodio, carbonato amónico, sal, vainillina.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR PAQUETE (43g)
VALOR ENERGÉTICO	1025 kJ/ 246 Kcal
GRASAS de las cuales: SATURADAS	16 g 7 g
HIDRATOS DE CARBONO de los cuales: AZÚCARES	21,3 g 17,7 g
PROTEÍNAS	3,7 g
SAL	0,1 g

INGREDIENTES: Harina de trigo 50%, margarina [grasa de palma, aceites vegetales (girasoles, soja) en proporción variable, agua, emulgente: monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, sal, aromas, acidulante: ácido cítrico, colorante: carotenos], azúcar, espolvoreado de azúcar (azúcar 7%, grasa de palma), manteca de cerdo, jarabe de glucosa y fructosa, clara de huevo, levadura, huevo, sal, emulgentes: monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, suero lácteo en polvo, gluten de trigo, agente de tratamiento de la harina: ácido ascórbico.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (37 g)
VALOR ENERGÉTICO	714 kJ / 171 Kcal
GRASAS de las cuales: SATURADAS	9 g 5 g
HIDRATOS DE CARBONO de los cuales: AZÚCARES	18,9 g 6,7 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,8 g
PROTEÍNAS	2,6 g
SAL	0,27 g



INGREDIENTES: Harina de trigo 46 %, azúcar, **grasa de palma**, cacao magro en polvo 4,9%, suero de leche en polvo, jarabe de glucosa y fructosa, almidón de trigo, sal, gasificantes (carbonato ácido de sodio, carbonato ácido de amonio), aromas, emulgentes (lecitina de soja, lecitina de girasol).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR BOLSITA (30 g)
VALOR ENERGÉTICO	632 kJ / 151 Kcal
GRASAS	10 g
de las cuales: SATURADAS	5 g
HIDRATOS DE CARBONO	25,2 g
de los cuales: AZÚCARES	11,6 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,44 g
PROTEÍNAS	2,52 g
SAL	0,24 g

INGREDIENTES: Leche desnatada en polvo parcialmente reconstituida, carne de cerdo 18,2%, pasta fresca al huevo 16,1% (sémola de trigo duro, agua, huevo, sal), tomate, harina de trigo, **aceite de girasol**, queso Mozzarella, almidón modificado de maíz, concentrado de tomate, cebolla, sal, vino blanco, especias.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR RACIÓN (300 g)
VALOR ENERGÉTICO	1944 KJ / 465 Kcal
GRASAS	22 g
de las cuales: SATURADAS	6 g
HIDRATOS DE CARBONO	42 g
de los cuales: AZÚCARES	9,9 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,8 g
PROTEÍNAS	22,5 g
SAL	2,28 g



INGREDIENTES: Harina de trigo (23,7%), jarabe de glucosa y fructosa, huevos 12,3%, azúcar, **aceite de nabina**, chocolate 6% [**pasta de cacao**, azúcar, cacao desgrasado en polvo, emulgente (lecitina de soja)], estabilizante (glicerina), leche desnatada (3,4%) y entera (2,2%) en polvo (equivalente a 55% de leche), almidón de trigo, gasificantes (difosfato disódico, carbonato ácido de sodio), emulgentes (E472b, E475, lecitina de soja), sal, cacao desgrasado en polvo, aromas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (30 g)
VALOR ENERGÉTICO	498 kJ / 119 Kcal
GRASAS	5 g
de las cuales: SATURADAS	1 g
HIDRATOS DE CARBONO	17,4 g
de los cuales: AZÚCARES	8,7 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,42 g
PROTEÍNAS	1,8 g
SAL	2,25 g

INGREDIENTES: Pistachos (98,5%) y sal (1,5%).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR RACIÓN (30 g)
VALOR ENERGÉTICO	733 kJ / 177 Kcal
GRASAS	15 g
de las cuales: SATURADAS	2 g
de las cuales: monoinsaturadas	8 g
de las cuales: poliinsaturadas	5 g
HIDRATOS DE CARBONO	5,4 g
de los cuales: AZÚCARES	2,4 g
PROTEÍNAS	6,3 g
SAL	0,6 g



INGREDIENTES: Azúcar, **grasas vegetales (palma, coco, palmiste)**, harina de trigo, huevo líquido pasteurizado, agua, humectantes (E422, E420), almidón de maíz, **aceite vegetal (girasol)**, dextrosa, lactosa, leche desnatada en polvo, emulgentes (E471, E492, lecitina de girasol, E435, E475, E481), gasificantes (E450, E500), jarabe de glucosa y fructosa, suero de leche en polvo, aromas, harina de arroz, sal, colorantes (E120, E160a), conservador (E200), acidulante (E330)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (55 g)
VALOR ENERGÉTICO	1031 kJ/ 246 Kcal
GRASAS	13 g
de las cuales: SATURADAS	9 g
HIDRATOS DE CARBONO	29,7 g
de los cuales: AZÚCARES	20,1 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,38 g
PROTEÍNAS	2,0 g
SAL	0,6 g

INGREDIENTES: Relleno (25%) sabor crema [jarabe de glucosa y fructosa, agua, azúcar, almidón modificado de maíz, humectante (glicerol), **grasa vegetal totalmente hidrogenada (coco)** (soporte: proteínas de la leche) estabilizadores (E460, E466), sal, acidulante (E270), aroma conservador (E202) colorantes (E160a, E161b, E170), harina de trigo, cobertura (23%) al cacao [azúcar, **grasa vegetal totalmente hidrogenada (palmiste)**, cacao desgrasado en polvo (1,8%), emulgente (lecitina de soja), aromas], **grasa vegetal (palma)**, **aceites vegetales (nabina, palma)**, agua, suero de leche en polvo, azúcar, conservador (E282, E200), emulgente (E471, lecitina de soja), colorante (E160a), sal, aromas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (95 g)
VALOR ENERGÉTICO	1599 kJ / 384 Kcal
GRASAS	23 g
de las cuales: SATURADAS	16 g
HIDRATOS DE CARBONO	41,36 g
de los cuales: AZÚCARES	24,64 g
PROTEÍNAS	2,73 g
SAL	0,28 g



INGREDIENTES: Atún listado (katsuwonus pelamis), **aceite de oliva 33.5%**, sal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR LATA (52 g)
VALOR ENERGÉTICO	425 kJ / 102 Kcal
GRASAS	5 g
de las cuales: SATURADAS	1 g
HIDRATOS DE CARBONO	0 g
de los cuales: AZÚCARES	0 g
PROTEÍNAS	14 g
SAL	0,78 g

INGREDIENTES: Harina de trigo 35%, **grasa y aceites vegetales (palma, girasol, soja) en proporción variable**, cobertura especial con grasa vegetal 16% [azúcar, **grasas vegetales (palmiste, palma) en proporción variable**, cacao magro en polvo 17% (2,7% en el producto acabado), emulgente: lecitinas de soja, aroma], azúcar, dextrosa, emulgentes, suero lácteo en polvo, huevo, proteínas de la leche, levadura, sal, conservadores, aromas, gluten de trigo, estabilizante, agente de tratamiento de la harina, colorante.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (15 g)
VALOR ENERGÉTICO	312 kJ / 75 Kcal
GRASAS	4 g
de las cuales: SATURADAS	3 g
HIDRATOS DE CARBONO	7,5 g
de los cuales: AZÚCARES	3,1 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,4 g
PROTEÍNAS	0,9 g
SAL	0,15 g



INGREDIENTES: harina de trigo, azúcar, manteca de cacao, pasta de cacao, leche desnatada en polvo, suero de leche en polvo, grasas vegetales (palma, coco), grasa de leche, sal, emulgentes (lecitinas de soja, E476), gasificante (E503), levadura, aroma.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR PAQUETE (75 g)
VALOR ENERGÉTICO	1499 kJ / 357 Kcal
GRASAS	14 g
de las cuales: SATURADAS	8 g
HIDRATOS DE CARBONO	51 g
de los cuales: AZÚCARES	25,5 g
FIBRA ALIMENTARIA	2,55 g
PROTEÍNAS	5,25 g
SAL	0,63 g

INGREDIENTES: Harina de trigo, azúcar, grasa de palma, aceite de nabina, cacao magro en polvo 4,3%, almidón de trigo, jarabe de glucosa y fructosa, gasificantes (carbonatos de amonio, carbonatos de potasio, carbonatos de sodio), sal, emulgente (lecitina de soja), corrector de acidez (hidróxido sódico), aroma.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR BOLSITA (40 g)
VALOR ENERGÉTICO	800 kJ / 191 Kcal
GRASAS	8 g
de las cuales: SATURADAS	2 g
HIDRATOS DE CARBONO	27,6 g
de los cuales: AZÚCARES	15,2 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,2 g
PROTEÍNAS	2,1 g
SAL	0,3 g

INGREDIENTES: Harina de trigo, 15% queso edam, agua, 8% jamón cocido sabor ahumado (carne de cerdo, agua, sal, dextrosa, estabilizantes (di- y trifosfatos, nitrito sódico), aroma, aroma de humo), 7.6% preparado de queso fundido (nata, queso, agua, mantequilla, suero lácteo dulce en polvo, sal de fundido citratos de sodio, proteínas de la leche, sal, pimienta negra), aceite refinado de nabina, yogur, nata ácida, sal, cebollino, levadura, almidón modificado, cebollas braseadas, manteca de palma, ajo, azúcar, dextrosa, pimienta negra, aroma.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (125 g)
VALOR ENERGÉTICO	1444 kJ / 345 Kcal
GRASAS	16 g
de las cuales: SATURADAS	6 g
HIDRATOS DE CARBONO	35 g
de los cuales: AZÚCARES	3,4 g
PROTEÍNAS	12,5 g
SAL	1,9 g

INGREDIENTES: Harina de trigo, grasa vegetal de palma, agua, azúcar, grasa vegetal totalmente hidrogenada (palmiste), cacao desgrasado en polvo (3,8%), lactosa, levadura, jarabe de glucosa y fructosa, huevo líquido, sal, harina de soja, emulgentes (lecitina de girasol, E471, E492, E472e, E481), dextrosa, gluten de trigo, leche desnatada en polvo, almidón de patata y trigo, estabilizantes (E412, E341), conservador (E200), aromas, agente de tratamiento de la harina (E300).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	VALOR MEDIO POR UNIDAD (55 g)
VALOR ENERGÉTICO	1085 kJ / 260 Kcal
GRASAS	17 g
de las cuales: SATURADAS	12 g
HIDRATOS DE CARBONO	23 g
de los cuales: AZÚCARES	9,9 g
FIBRA ALIMENTARIA	1,5 g
PROTEÍNAS	3,5 g
SAL	0,22 g